

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申込み開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

# 公民館 講座カレンダー

- 中央公民館…☎31・5218 ●江丹別公民館☎73・2230 ●愛宕公民館…☎32・3422
- 永山公民館…☎48・1659 ●東鷹栖公民館☎57・2622 ●東光公民館…☎35・1708
- 東旭川公民館☎36・1017 ●神居公民館…☎61・2575 ●西神楽公民館☎75・3112
- 神楽公民館…☎61・6194 ●北星公民館…☎52・5545 ●春光台公民館☎53・5620
- 末広公民館…☎53・4311 ●新旭川公民館☎23・9299 ●シニア大学…☎25・0022

申込みは、受付開始日の8:45から各公民館に電話か来館で受け付け（シニア大学はカレンダーのとおり）

会場	日	講座名	内容・時間など
東光	5/21(火)・6/18(火)	東光南地区 ふれあいサロン	☎外出が苦手な方の交流の場 ☎13:00~15:00 ☎東光地域にお住まいの方
	5/25(土)	スマートフォンで綺麗な写真を撮ろう!	☎スマホカメラの機能と操作方法を学ぶ ☎10:00~12:00 ☎初心者 ☎定15人 ☎料500円 ☎他スマホ持参 ☎申5/15(火)から
	5/23(木)	百寿大学公開講座	☎ごみの減量化・資源化を学ぶ ☎10:00~12:00 ☎定10人 ☎申5/20(月)から
東鷹栖	6/14(金)	高齢者の権利を守るために~消費者被害とは	☎13:00~15:00 ☎定20人 ☎申5/20(月)から末広・東鷹栖地域包括支援センター☎76・5065
	6/20(木)	初めてのスマホ体験	☎13:30~15:30 ☎☎スマホ未経験者・初心者 ☎定10人 ☎講ソフトバンク ☎スマホアドバイザー ☎他使用するスマホを貸出し ☎申5/20(月)から
	6/21(金)	自分らしく生活するための秘訣	☎自立支援や介護保険利用の流れを学ぶ ☎13:00~15:00 ☎定20人 ☎申5/20(月)から末広・東鷹栖地域包括支援センター☎76・5065
西神楽	5/25(土)	終活・相続講座 葬儀のプロから学ぶ終活	☎10:00~12:00 ☎定78人 ☎料300円 ☎申随時
	6/12(水)	公開市民講座 童謡の優しさで創る歌達	☎国歌創りの話と弾き語り ☎10:00~12:00 ☎定78人 ☎講音楽家 大村紫乃さん ☎申随時
シニア	6/1(土)	思いやりを伝えるマナー講座	☎13:00~15:00 ☎定30人 ☎講まごころ接遇アドバイザー 素野香織さん ☎申5/21(火)からの10:00~16:00に同大学(土・日曜日、祝日除く)
	6/15(土)	シリーズ国際理解「南アフリカに暮らして」	☎13:00~15:00 ☎定30人 ☎講元ヨハネスブルグ日本人学校長 山本昇一さん ☎申5/21(火)からの10:00~16:00に同大学(土・日曜日、祝日除く)
北星	6/3(月)~3/3(月)	地域づくり勉強会(全10回)	☎高齢者の権利や健康などを学ぶ ☎月1回13:00~14:00 ☎定30人 ☎申5/29(水)まで北星・旭星地域包括支援センター☎46・6500
	6/5(水)~18(火)	サークル公開・体験週間	☎公民館登録サークルの日頃の活動を見学・体験 ☎他各サークルの活動時間 や内容などの詳細は同館まで ☎申5/22(水)から
	6/13(木)~3/13(木)	まなぶ・つながる“認知症”講座(全10回)	☎毎月第2木曜日14:00~15:30 ☎定40人 ☎申6/10(月)までに北星・旭星地域包括支援センター☎46・6500
	6/27(木)	市民公開講座「カーリンコン体験」	☎10:00~12:00 ☎定10人 ☎他タオル、飲料持参。動きやすい服装・外靴で ☎申6/20(木)まで
末広	6/6(木)	姫トレ&ピラティス講座	☎器具を使用した骨盤矯正や肩こり・腰痛対策のストレッチ ☎10:00~12:00 ☎定7人 ☎料300円 ☎申5/20(月)から
	6/13(木)	高齢者の権利を守るために~消費者被害とは	☎悪徳商法の事例紹介ほか ☎10:00~12:00 ☎定20人 ☎申5/21(火)から
	6/14(金)	初めてのスマホ体験講座	☎スマホの基本操作 ☎13:30~15:30 ☎定15人 ☎講ソフトバンク ☎スマホアドバイザー ☎他使用するスマホを貸出し ☎申5/22(水)から
東旭川	6/11(火)~9/24(火)	市民学級(全7回)	☎一般教養や健康などの講義、実技演習 ☎10:00~12:00 ☎定20人 ☎料実費 ☎申5/20(月)から
	6/15(土)	ゆかた着付け教室	☎10:00~12:00 ☎☎女性(母娘も可) ☎定10人 ☎申5/20(月)から
永山	6/13(木)	永山百寿大学公開講座「ごみの減量」	☎ごみの減量化、資源化に関する講演 ☎10:00~12:00 ☎定10人 ☎申5/20(月)から
新旭川	6/14(金)・21(金)・28(金)	筆ペン講座「美文字をマスターしよう」(全3回)	☎筆ペンを使って美しく書くコツを学ぶ ☎13:30~15:30 ☎定15人 ☎料1,000円 ☎講日本ペン習字研究会北光支部 東 泉さん ☎他ボールペン、1.5cm程度のマス目のノート持参 ☎申5/20(月)~6/6(木)
	6/25(火)	身近な食材を使った料理教室	☎食品ロスを出さない調理方法を実習 ☎10:00~12:00 ☎定8人 ☎料1,000円 ☎講調理師 島田裕一さん ☎他エプロン、頭巾、手拭きタオル、 調理用タオル、大きめのタッパー等容器2個持参 ☎申5/20(月)~6/18(火)
神楽	6/23(日)	木楽輪・夢コンサート「北浦由花里 ピアノコンサートin旭川」	☎北浦由花里さんによるピアノコンサート ☎14:00~15:00 ☎定80人 ☎申5/20(月)から

## 博物館 神楽3の7☎69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け付け  
**博物館連続講座「アイヌ語・アイヌ文学を学ぶ」**  
 ☎アイヌの言語や文化を学ぶ連続講座(全10回) ☎6月~11月の第2・4金曜日(8月は第2金曜日、9月は第4金曜日のみ)14:00~16:00 ☎☎大人 ☎定20人  
 ☎講北海学園大学非常勤講師 高橋靖以さん ☎申5/31(金)から

## 図書館

**アフタヌーンシネマ「スワンソング」**  
 ☎親友に「最期のメイク」をするための旅。ハートフルな感動作 ☎5/26(日)15:00~17:00  
 ☎定50人 ☎詳中央図書館(常磐公園☎22・4174)

## 大人のための絵本読み語り

☎絵本サークル「まほうのて」による読み語り  
 ☎6/①6(木)・②12(水)11:00~12:00  
 ☎詳①中央図書館(常磐公園☎22・4174) ②神楽図書館(神楽3の6☎61・6711)

## ミニギャラリー「ヘリコプターのふしぎ」原画展

☎旭川出身でイラストレーターの山本瑞樹さんの作品を展示、紹介 ☎6/1(土)~7/30(火)  
 ☎詳中央図書館(常磐公園☎22・4174)

## 井上靖記念館 春光5の7☎51・1188

**企画展「井上靖の見た旭川」**  
 ☎明治40年、昭和30年、平成2年、井上靖が見たそれぞれの年の旭川の姿を井上靖の文章、写真等で紹介  
 ☎6/8(土)~12/8(日) ☎所井上靖記念館展示室  
 ☎料同館観覧料

## 週末朗読会

☎井上靖の小説『狼災記』の朗読会  
 ☎6/9(日)13:30~14:30 ☎定20人  
 ☎講井上靖ナナカマドの会会員 ☎電話で同館

## 第13回井上靖記念館エッセーコンクール作品募集

☎「遊」をテーマにしたエッセー作品を募集 ☎☎中学~高校生、または同年齢の方 ☎他最優秀賞には図書カード3万円他を贈呈 ☎原稿用紙に、中学生の部は1,200~1,600字、高校生の部は1,600~2,000字で記入し、9/12(木)までに郵送(必着)か持参で同館。詳細は同館☎に記載

## その他

**あさひかわオープンカレッジ「地域包括ケアシステムと旭川医科大学看護学科『地域包括ケア論』の活動~住み慣れた土地で暮らし続けるために」**  
 ☎6/7(金)14:00~16:00 ☎所シニア大学(1の8  
 フィール旭川7階) ☎料500円(学生・生徒は無料)  
 ☎講旭川医科大学教授 升田由美子さん  
 ☎旭川ウェルビーイング・コンソーシアム☎26・0338

# 学び・文化

## 科学館(サイパル) 宮前1の3☎31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館☎または9:30から来館で受け付け



## 新展示 「10TOWN」で未来を体感しよう

10年後の旭川の街をモデルにして、未来のわたしたちが、新しい技術を活用し、どのように暮らし、仕事をしているのかがわかる展示です。



**10SCOPE** AR技術を使って、未来の街で暮らすキャラクターからどのような仕事をして、未来の技術がその仕事でどのように活かされているかを学ぶことができます。

**10LABO** 未来の技術(生成AIとの会話、ドローンの自動運行、分身ロボットの「OriHime」とのコミュニケーション)を体験できます。

**10MESSAGE** 未来の自分たちへの伝言板。希望やメッセージを付箋に自由に書いてください。

4月より展示中(科学館の常設展示室観覧時間は9:30~17:00) ☎科学館常設展示室

## 6月のプラネタリウム

☎日●幼児番組「やまねこのかくれんぼ」=11:00から、14:00から ●一般番組「惑星旅行」=13:00から、16:00から ●ドームシアター「アジアンヒーリング」=15:00から  
 ☎各回170人 ☎料プラネタリウム観覧料



## サタデーサイエンスショー

☎毎週土曜日にサイエンスショーを実施。テーマは「空気の実験」  
 ☎13:30から、15:30から ☎料常設展示室観覧料

## 天体を見る会「春の星と月の観測」

☎プラネタリウムで当日の星空を解説後、天文台の大きな望遠鏡で天体観望会 ※曇雨天は解説のみ。  
 ☎6/15(土)19:30~21:00 ☎定50人(抽選)  
 ☎他中学生以下は保護者同伴 ☎申5/16(木)~6/5(水)

## トンボ池の観察

☎科学館の野外自然観察空間、トンボ池の生きものを観察  
 ☎6/23(日)14:00~15:30 ☎☎小学生と保護者  
 ☎定10組(抽選) ☎料1人100円 ☎申6/1(土)~6/15(土)

## たいけんラボ「親子ではじめる3Dプリンター」

☎オリジナルのネームタグ作り  
 ☎6/15(土)、22(土)13:30~14:30、15:30~16:30 ☎☎小学生と保護者  
 ☎定各回3組(抽選) ☎料1組100円 ☎申5/31(金)まで