

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

### HPVワクチン日曜接種

子宮頸がんの原因となるHPVの感染を防ぐ、HPVワクチンの日曜接種を実施します。対象の方はぜひこの機会に接種をご検討ください。



5/26(日)9:00~12:00

所 J A 北海道厚生連 旭川厚生病院別館(2の24)

次の方に該当する方 ①接種日に旭川市に住民登録がある方 ②平成9年4/2から同25年4/1生まれの女性 ③HPVワクチン接種が完了していない方

定 100人

申 右の申込フォームで受け付け

保 保健予防課 25・6237



### 結核健診を受けましょう

初期症状は、風邪の症状に似ています。病状の悪化と感染拡大を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- 2週間以上咳が続いたら、医療機関を受診する
- 1年に1回は胸部エックス線検査を受ける
- 規則正しい生活をして抵抗力を高める

健診車による巡回健診

9/3(火)まで

市内に住んでいる65歳以上の方(来年3/31(月)までに65歳になる方を含む)

他 日程や会場などは、市や町内会から配布される「結核健診のお知らせ」などで確認を

保 保健予防課 25・9848

### 介護保険料のお知らせ

介護保険は、加入者が負担する保険料と公費を財源に運営しています。保険料や納付方法は下の表のとおりです。

	第1号被保険者	第2号被保険者
該当者	65歳以上	医療保険に加入している40~64歳
保険料	市民税の課税状況(本人と世帯員)と前年の所得などに応じて算出	加入している医療保険ごとの算定方法に基づいて算出。国保加入者は、前年の所得に応じた所得割額と、人数に応じた均等割額、世帯に対する平等割額を合算して算出
納付方法	本人が市に特別徴収(年金からの引き去り)または普通徴収(納付書または口座振替)で納付	医療保険の加入者本人が医療保険料と一緒に納付(被扶養者分を含む)
その他	第2号被保険者は、65歳になった月から第1号被保険者としての保険料と納付方法に切り替え(1日生まれの方は前月分から切り替え)	
詳細	介護保険課 25・5356	国保加入者は国民健康保険課 25・6247、その他の医療保険加入者は、加入している健康保険の保険者

### 令和6年度 特定健診・後期高齢者医療健診・がん検診のお知らせ

健診を受けることで、体の変化や異常を早期に見つけることができます。通院中の方も健診を受けることができますので、かかりつけ医にご相談ください。

	国民健康保険(国保) 特定健診	後期高齢者医療健診	がん検診				
			胃	肺	大腸	乳	子宮頸がん
対象	35~74歳の国保加入者	75歳以上の後期高齢者医療加入者	40歳以上の方		40歳以上の偶数年齢の女性※1	20歳以上の偶数年齢の女性※1	
自己負担	500円 前年度 市民税非課税世帯の方 = 無料	無料	旭川市国保加入者				
			300円	200円 +喀痰検査 200円	300円	300円	300円 +HPV検査※2 300円
			旭川市国保以外の医療保険加入者				
			500円	200円 +喀痰検査 300円	600円	40歳代=900円 50歳以上 =700円	700円 +HPV検査※2 500円
			市民税非課税世帯の方=無料(手続きが必要) 70歳以上の方、生活保護世帯の方=無料(手続き不要)				
受診場所	各医療機関(市内約110か所)		各医療機関、地区巡回検診車 (検診の種類によって、受診できる医療機関が異なります)				
受診券	あり(黄色)	あり(白色A4判)	なし				
実施期間	来年3/31(月)まで						
問い合わせ先	国民健康保険課 25・9841	国民健康保険課 25・8536	健康推進課 25・6315				

健診(検診)の日程等は変更になる場合があります。医療機関で実施する個別健診については、直接、各医療機関にお問い合わせください。詳細は、市等でお知らせします。

※1=今年4/1時点。 ※2=HPV検査は20~40歳代の希望者のみ。



### 夜間・休日の当番医は

### 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは  
フリーダイヤル 0120・20・8699

携帯電話からは  
011・221・8699

### 安心カードを配布します

緊急時に備え、かかりつけ医療機関名や緊急連絡先などを記入し、冷蔵庫のドアに貼り付けておくカードです。

高齢、障害、持病などの理由で配布を希望する方

配布場所 市その他、長寿社会課(総合庁舎2階)、各支所・出張所、東部まちづくりセンター(豊岡3の3)、各地域包括支援センター・いきいきセンター・老人福祉センター、近文市民ふれあいセンター(近文町15)

長寿社会課 25・6457



このマークが目印

### 健康

### HIV検査・梅毒検査(無料・申込み不要)

6/7(金)13:30~15:30 総合庁舎7階会議室7F

検査は匿名。結果は1時間程度で判明

※事前予約も可。

エイズ専用相談電話(保健予防課内) 26・8120

### 胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
6/3(月)★	9:00~11:00	永山公民館(永山3の19)
6/14(金)★	9:00~11:00	北星地区センター(旭町2の8)
6/23(日)★	9:00~11:00	総合庁舎
6/25(火)★	9:00~11:00	イオンホール(宮下通7イオンモール旭川駅前4階)
6/27(木)	9:00~10:00	大黒湯(3の17)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受け付け。後日、便を提出 ※旭川がん検診センター(末広東2の6) 53・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

健康推進課 25・6315

### 特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

所 ● 6/3(月)=永山公民館(永山3の19)

● 6/14(金)=北星地区センター(旭町2の8)

● 6/23(日)=総合庁舎

● 6/25(火)=イオンホール(宮下通7イオンモール旭川駅前4階)

協会けんぽ等の他保険の家族(被扶養者)も利用可 実施日の1週間前までに

旭川がん検診センター 53・7111

国民健康保険課 25・9841、後期高齢者医療健診は 25・8536

# 福祉・健康

### 夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階(金星町1) 25・0297  
午後10時~午前7時30分



旭川市医師会

介護119番(高齢者総合相談) 25・9119

### 心の健康に関する催し

#### ①断酒会員による酒害相談(予約不要)

6/6(木)13:00~14:30 総合庁舎4階

アルコール依存や飲酒に関してお困りの方とその家族

#### ②旭川自死遺族わかちあいの会(新規のみ予約制)

6/7(金)13:30~15:00

所 市民文化会館(7の9) 自死遺族の方

#### ③精神科医師による

#### 心の健康に関する相談(予約制)

6/19(水) 総合庁舎4階

精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

他 ②③事前に保健師の個別相談あり

申 ②③健康推進課 25・6364

詳 ①健康推進課 25・6364

### 福祉・保険

### 国民健康保険料の納入通知書

今年度の保険料納入通知書は6月中旬に送付します。郵送で国民健康保険の加入・離脱の手続きを希望する場合は、国民健康保険課まで連絡を。

国民健康保険課 25・6247

### 入院時の食事代(自己負担額)の改定

6/1(土)から、次のとおり入院する際にかかる食事代の自己負担額が変わります。

(1食あたり)

	現行	6/1~	
住民税課税世帯	460円 (260円)	490円 (280円)	
住民税非課税世帯	過去12か月以内の入院日数が90日以下	210円	230円
	過去12か月以内の入院日数が91日以上	160円	180円
	所得が一定基準に満たない70歳以上	100円	110円

※( )内は、小児慢性特定疾病児童等または指定特定医療を受ける指定難病患者に該当する場合の金額。

国民健康保険課 25・6247

(旭川市国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、加入中の保険者にお問い合わせください。)

後期高齢者医療被保険者は 25・8536