

# ～感染予防を日常に～

年度末・新年度は様々なイベント・行事があるほか、人の移動が増える季節です。  
新型コロナやインフルエンザなどの**感染症**に気をつけましょう！

## 予防できていますか？

手洗いと手指消毒、  
有症状時のマスク着用や  
お部屋の換気は忘れずに。



## 無理していませんか？

発熱等の症状がある時は、  
無理をせず、**静養**しましょう。



## 備えていますか？

体調不良に備えて、  
市販薬や日用品などを  
**備蓄**しましょう。

